



## Zeit, die verbindet: Telefonpatenschaft bringt für ältere Menschen die Brieffreundschaft ans Telefon

**Hamburg, 08.04.2020 -**

Seit Mitte März hat uns der Corona-Virus in eine soziale Isolation gezwungen. Das öffentliche Leben ist auf ein absolutes Minimum heruntergefahren und wir erleben einen Bruch des bisher gewohnten Alltags – beruflich wie privat. Betroffen davon sind insbesondere unsere älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger, die nicht mehr zu Seniorentreffen gehen oder ähnliche Angebote nutzen können; sogar die Besuche der eigenen Familie finden nicht mehr statt. Dies passiert aus reinem Selbstschutz, denn genau diese Menschen gehören zur Hochrisiko-Gruppe und sollten die physische Nähe zu anderen meiden. Andererseits spürt man innerhalb der Gesellschaft einen immer stärkeren Zusammenhalt. Menschen wollen einander helfen, wissen jedoch nicht, wie sie Menschen niedrigschwellig – ohne dass diese sich bedürftig vorkommen – helfen oder mit ihnen in Verbindung treten können.

*Telefonpatenschaft* bietet eine unkomplizierte Lösung an und bringt Menschen zusammen, die sich am Telefon unterhalten wollen. Nicht einmalig, sondern langfristig gedacht – mit einer zwanglosen Telefonfreundschaft, für die das Team von Telefonpatenschaft zwei fremde Menschen zusammenbringt, die Lust auf ein nettes Gespräch haben. Gesprächspartner\*innen können sich einfach auf der Website [www.telefonpatenschaft.de](http://www.telefonpatenschaft.de) oder unter der Hotline 040-60 77 38 450 kostenlos registrieren und werden anschließend vom Telefonpatenschaft-Team nach einem kurzen Interview einander vorgestellt. Um Missbrauch vorzubeugen und für Sicherheit zu sorgen, werden die Telefonnummern zunächst anonym ausgetauscht. „Gemeinsam sind wir stark in Corona-Zeiten!“ so Hans Nolte, einer der Gründer der Initiative. „Unser Angebot der Telefonpatenschaft ist eine sehr schöne Möglichkeit, besonders für ältere Menschen, auch jetzt weiter am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben – in Zeiten der Corona-Krise und darüber hinaus. Die jüngeren Gesprächspartner\*innen können einfach und unkompliziert einen sinnvollen und hilfreichen Beitrag leisten. Alle sollten aktuell eine Viertelstunde Zeit haben, um den Alltag eines anderen zu verschönern.“

---

### **Über Telefonpatenschaft**

Telefonpatenschaft hat das Ziel, in Zeiten der sozialen Distanz über das Telefon Nähe entstehen zu lassen und langfristige Telefonfreundschaften zu begründen. Auf Initiative der besser zuhause GmbH, bestehend aus freiwilligen Helfern und professionellen Coaches, haben sich bereits Dutzende Gesprächspartner\*innen angemeldet.

Pressekontakt: Michele Munzel, besser zuhause GmbH, Mönckebergstraße 17, 20095 Hamburg, Tel: 040-696 385403, E-Mail: [Michele.Munzel@besserzuhause.com](mailto:Michele.Munzel@besserzuhause.com), Website: [www.telefonpatenschaft.de](http://www.telefonpatenschaft.de)